

Katholische Pfarrei  
**Sankt Margareta**  
Frankfurt am Main

# Seniorinnen und Senioren

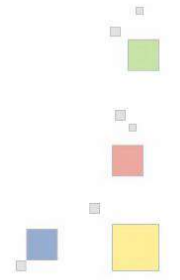
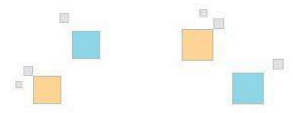
Gruppen und Angebote der Katholischen Pfarrei Sankt Margareta



**gemeinsam statt einsam**

## Impressum

Herausgeber:  
Katholische Pfarrei Sankt Margareta  
Konferenz für Seniorenarbeit  
Sieringstr. 1, 65929 Frankfurt am Main  
Telefon 069 9 45 95 90 00  
[www.margareta-frankfurt.de](http://www.margareta-frankfurt.de)  
ViSdP: Martin Sauer, Pfarrer  
Redaktion:  
Franz-Karl Klug, Pastoralreferent  
August 2022



# Inhalt

Grußwort	3
Seniorenkreise	
Zeilsheim	4
Sindlingen	5
Höchst	6
Unterliederbach	7
Sossenheim	8
Senioren feiern Maria Himmelfahrt	9
Die Justinuskirche erkunden	9
Nachbarschaftliche Hilfenetze	10
Impressum	12

## Sankt Margareta

---

### Kosten und Abrechnung

Die Hilfe kostet 16,70 € pro Stunde. Davon werden die Helferinnen und Helfer fair bezahlt. Die Abrechnung erfolgt monatlich über den Caritasverband Frankfurt.

Sie möchten die Hilfen in Anspruch nehmen, können es sich jedoch finanziell nicht leisten? Fragen Sie bei Ihrem zuständigen Sozialrathaus nach, in einigen Fällen übernehmen die Sozialrathäuser die Kosten.

### Hilfenetz Höchst / Unterliederbach / Sossenheim

Markus Haas, Tel. 069 33 37 59

Montag 9:00 - 16:00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr,  
Stadtteilhaus Unterliederbach, Euckenstraße 1a, 65929 Frankfurt

Andrea Seichter, Tel. 0151 58 04 56 48

Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr,  
Gemeindebüro St. Michael, Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt.

### Ökum. Hilfenetz Sindlingen / Zeilsheim

Barbara Jung und Angelika Krause, Tel. 069 29 82 20 80

Montag 09:30 – 11:00 Uhr Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr,  
Albert-Blank-Straße 2, 65931 Frankfurt

### Träger unserer Hilfenetze

Caritasverband Frankfurt e. V.

Ursula Hoffmann, Geschäftsführung Hilfenetze

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt

Tel. 069 29 82-11 93, Fax: 069 29 82-12 54

hilfenetze@caritas-frankfurt.de

Kooperationspartner: Kath. Pfarrei Sankt Margareta,  
Caritas der Gemeinde St. Johannes Apostel e.V.,  
Evang. Kirchengemeinde Zeilsheim

### Link

Hier finden Sie ein Video über die Hilfenetze [https://youtu.be/yTu\\_CNWOSVE](https://youtu.be/yTu_CNWOSVE)



### Nachbarschaftliche Hilfenetze

Das Hilfenetz hilft Seniorinnen und Senioren, behinderten und kranken Menschen, das alltägliche Leben zu Haus besser zu bewältigen. Das Projekt vermittelt Alltags- und Haushaltshilfen, unterstützt bei der täglichen Lebensführung und ermöglicht so eine lange Selbständigkeit im eigenen Zuhause.

Sie spüren, dass Sie selbst oder Ihr Angehöriger nicht mehr alles alleine schafft. Das ist für keinen eine einfache Situation. Niemand ist gerne auf andere angewiesen. Vielleicht gibt es auch Bedenken, Fremde in die Wohnung zu lassen.

Bei unseren Hilfenetzen werden aus Fremden schnell Vertraute, die sich um den Einkauf, den Haushalt oder Garten kümmern. Damit dieses Vertrauen entstehen kann, kommt in der Regel immer die gleiche Helferin / der gleiche Helfer zu Ihnen nach Hause.

Unsere Helferinnen und Helfer sind Menschen aller Altersgruppen. Sie kommen aus Ihrer Nachbarschaft, aus Ihrem Stadtteil. Sie werden sorgfältig ausgewählt und angeleitet. Sie sind beim Caritasverband Frankfurt angestellt. Während der Dauer ihres Einsatzes sind sie versichert und werden für die Tätigkeiten in den verschiedenen Bereichen geschult.

Wir bieten Hilfen in folgenden Bereichen:

- Haushaltshilfen
- Putzen
- Einkaufen
- Botengänge
- Treppenhausreinigung
- Fensterputzen / Vorhänge reinigen
- Gartenarbeiten
- Begleitung zum Arzt
- Spazierengehen
- Betreuungsdienste

## Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir leben in einer ungewöhnlichen Zeit: Das Coronavirus hat fast drei Jahre lang viele Bereiche unseres Alltags bestimmt. Ich hoffe, Sie sind bisher gesund durch diese schwierige Situation gekommen.

Erstmals veröffentlichen wir mit dieser Broschüre eine Übersicht über alle Angebote für Seniorinnen und Senioren in unserer Pfarrei Sankt Margareta. Für die meisten Gruppierungen und Kreise liegt auch ein Jahresprogramm in unseren Kirchen vor Ort aus. Außerdem finden Sie aktuelle Hinweise in unserem Pfarrblatt ausBlick und auf der Homepage: [www.margareta-frankfurt.de](http://www.margareta-frankfurt.de)

In der Corona-Pandemie waren die Gemeindehäuser zeitweise geschlossen und unsere gewohnten Treffen konnten nicht stattfinden. Wir Leiterinnen wissen aus Telefongesprächen, dass viele diese regelmäßigen Treffen in den Clubs genauso vermisst haben wie wir auch. Seit dem Frühjahr 2022 hat sich dies wieder geändert, unter bestimmten Hygieneauflagen ist es wieder möglich, sich zu treffen und auszutauschen.

Unser Motto „gemeinsam statt einsam“ möchten wir – so gut es geht – wieder umsetzen. Wir hoffen, dass wir wieder gemeinsam spielen, Kaffeekränzchen genießen und Ausflüge und vieles mehr unternehmen können.

Falls Sie Interesse an unseren Angeboten finden oder auch einfach Gesprächsbedarf haben, können wir gerne telefonieren – denn niemand soll sich einsam fühlen.

Freundliche Grüße und: Bleiben Sie gesund!

Christel Fribolin

für die Konferenz für Seniorenarbeit in Sankt Margareta



### Die Frohe Runde ...

ist ein Treffpunkt für die älteren Menschen unserer Gemeinde in Zeilsheim. Einmal im Monat kommen wir zum gemeinsamen Kaffeetrinken in gemütlicher Runde und anschließendem Programm zusammen. Dieses ist immer bunt gestaltet und wir als Team achten darauf, dass für alle etwas dabei ist.

Neben Gedächtnistraining und Sitztänzen, haben wir Vorträge, Mandolinenkonzerte, Karten- oder Brettspiele und vieles mehr im Programm. Der Höhepunkt unserer jährlichen Veranstaltungen ist immer der Tagesausflug zu einem beliebten Ort in unserer Nähe. Wir achten darauf, dass auch ältere Mitmenschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind die Gelegenheit haben, ohne Probleme mitzufahren.

Die Dienstagnachmittage sind immer gut besucht und finden großen Anklang. Wenn Sie also Lust und Zeit haben oder aber ältere Mitmenschen in Ihrer Familie oder Nachbarschaft kennen, die an einem solchen Programm interessiert sind, würden wir uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Einmal im Monat am Dienstag, 15:00 Uhr  
im Gemeindezentrum St. Bartholomäus, Alt-Zeilsheim 18-20, 65931 Frankfurt

Ansprechpartner: Martin Roßbach, Gemeindereferent, Tel. 069 36 00 02 25  
m.rossbach@margareta-frankfurt.de

### Unsere Senioren feiern Maria Himmelfahrt

Am Montag, 15. August, dem Hochfest „Mariä Aufnahme in den Himmelt“, treffen sich von 15:00 bis 17:00 Uhr die Seniorinnen und Senioren aus den Gemeinden unserer Pfarrei in der „Kirche im Grünen“ zum Gottesdienst mit Kräutersegnung. Anschließend bietet sich bei Kaffee und Kuchen eine tolle Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen. Bei hoffentlich schönen Wetter ist dies ein Highlight der Seniorenarbeit in Sankt Margareta. Die Anreise mit dem öffentlichen Bus organisieren die einzelnen Seniorenkreise. Herzliche Einladung!



Zum Binden der Kräutersträuße trifft sich das Vorbereitungsteam schon einige Tage vorher in der Kirche im Grünen. Helfer\*innen sind willkommen.

Kontakt: Monika Katzenbach, Tel. 069 34 46 03  
Margarete Dietrich, Tel. 069 30 18 11

### Die Justinuskirche in drei Schritten erkunden

Auf ihre ganz eigene Weise erkunden die Seniorenkreise unserer Pfarrei am Mittwoch, 4. Oktober unsere Pfarrkirche: Wir feiern eine **Schutzengel-Andacht** gemäß dem Psalmwort „Denn er befiehlt seinen Engeln, dich zu behüten auf all deinen Wegen.“ (Ps. 91,11). Dann erschließt eine **Kirchenführung** den Blick auf die Kunstschätze und Geschichte dieses ältesten Bauwerks unserer Stadt Frankfurt. Und natürlich bleibt auch noch genug Raum zum gemütlichen Beisammensein mit **Kaffee und Kuchen**.

Die Anreise mit dem öffentlichen Bus organisieren die einzelnen Seniorenkreise. Einzelpersonen melden sich bitte bis zum 12. Oktober im Zentralen Pfarrbüro an: Tel. 069 9 45 95 90 00.

### Seniorenkreis „Spätlese ´74“



Die Seniorinnen und Senioren der Spätlese ´74 treffen sich 14-tägig im Gemeindehaus zu interessanten Gesprächen, Spielenachmittagen, Gymnastik, religiösen Impulsen usw., bei Kaffee und Kuchen. Die Altersspanne der Mitglieder reicht z. Z. von 60 bis 97 Jahren.

In der Regel zweimal im Monat, Mittwoch, 15.00 Uhr im Gemeindehaus, Alt Sossenheim 68a, 65936 Frankfurt.

Organisationsteam: Elke Blessing, Traudel Knoop, Monika Katzenbach, Gertrud Neuser, Angelika Wiechula.

Kontakt: Monika Katzenbach, Tel. 069 34 46 03

### Seniorenkreis „Riesling 2000“

Unsere Treffen beginnen in der Regel mit einem gemütlichen Zusammensein bei Kaffee und Kuchen mit genügend Zeit für Gespräch und Begegnung. In einem zweiten Teil gibt es ein Programmangebot: Vortrag und Gespräch, Spielenachmittag, Bildernachmittag, kleine Ausflüge u.a.

In der Regel einmal im Monat am Montag, 15:00 Uhr im Gemeindehaus, Alt Sossenheim 68a, 65936 Frankfurt.

Ansprechpartner: Gerlinde Ochs; Gemeindebüro St. Michael, Tel. 069 34 31 31

### Aktiver Donnerstag

Unser Kreis von ca. 25 Seniorinnen und Senioren genießt das gemütliche Beisammensein mit Essen und Trinken. Ein Highlight ist immer das Erdbeerfest im Juni.

Am 1., 3. und 5. Donnerstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr im Gemeindehaus St. Dionysius, Huthmacherstraße 21, 65931 Frankfurt.

Leiterin: Monika Schuhmann, Tel. 069 37 23 47

### Seniorenclub St. Dionysius

Am 1. Mittwoch im Monat gibt es ein gemeinsames Mittagessen abwechselnd in der Pizzeria Renato oder in der Gaststätte Mainlust.

Am 3. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr im Gemeindehaus St. Dionysius, Huthmacherstraße 21, 65931 Frankfurt.

Leiterinnen:

Christel Fribolin, Tel. 069 37 27 67

Mary Stappert, Tel. 069 37 42 55



### Junge Alte

Nach langer Pause haben wir im Stadtteiltreff eine neue Möglichkeit für die Treffen unseres Seniorenkreises gefunden. Leider stand beim Redaktionsschluss noch nicht fest, wann wir dort beginnen können.

Am 1. Montag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr im Stadtteiltreff des Frankfurter Verbandes, Edenkobener Str. 20a, 65931 Frankfurt

Leiterinnen: Gerti Mook, Tel. 069 37 36 33; Margot Zink, Tel. 069 36 46 22

### Seniorenkreis

Viele verschiedene Veranstaltungen haben wir für dieses Jahr wieder für Sie vorbereitet. Das Erleben von Gemeinschaft soll aber an erster Stelle stehen und jeder ist herzlich willkommen.

Wir laden zu unseren Treffen ein. Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen zum Kaffeenachmittag im Pfarrheim in der Schleifergasse. Wir grüßen Sie alle recht herzlich und hoffen auf viele frohe Begegnungen.

In der Regel am 1. Mittwoch im Monat, 14.30 – ca. 16:30 Uhr  
im Pfarrheim St. Josef, Saal (1. Stock), Schleifergasse 2, 65929 Frankfurt

Leitungsteam: Monika Pfeiffer, Gerdi Rosin, Doris Schmotz, Doris Heymann und  
Uschi Werr

Kontakt: Monika Pfeiffer, Tel. 069 31 72 38

### Aktive Senioren

Für Senioren ab 50, unternehmenslustig und neugierig bieten wir einmal im Monat – in der Regel am 3. Freitag – einen kleinen Ausflug, Besichtigungen mit Führung, usw. in und rund um Frankfurt an. Danach bleibt immer noch Zeit zum gemeinsamen Gespräch im Café oder Lokal. Wir benutzen die öffentlichen Verkehrsmittel – Bus und Bahn. Wir besuchten z. B. das Historische Museum und fuhren nach Bingen ins Museum am Strom mit der Ausstellung zu Hildegard von Bingen. Jede und jeder ist herzlich willkommen.

In der Regel am 3. Freitag im Monat, ca. 13:00 Uhr; Treffpunkt bitte erfragen.

Leitung: Monika Pfeiffer, Tel. 069 31 72 38



### Gemeinsam statt einsam Familienkreis St. Johannes Apostel

Im Jahr 1963 ist der Familienreis entstanden. Wir alle waren junge Familien und Pfarrer Richard Weiler hat uns als Priester begleitet. Aus diesen „Jungen Familien“ sind nun Seniorinnen und Senioren geworden.

Nun treffen wir uns regelmäßig zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit anschließendem, abwechslungsreichen Programm, der Jahreszeit angepasst. Auch Ausflüge per Bus oder Schiff stehen auf dem Programm. Der Höhepunkt für uns ist immer im Advent eine Eucharistiefeier - Tischgottesdienst im Alten Pfarrhaus - mit anschließender Agape.

Leider mussten wir im Jahr 2020 ab März alle Treffen wegen der Corona Pandemie absagen. Wir hoffen auf bessere Zeiten, damit wir unsere monatlichen Zusammenkünfte wieder aufnehmen können. Wer sich unseren Kreis anschließen möchte ist jederzeit „herzlich willkommen“.

Am 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr  
im Alten Pfarrhaus, Königsteiner Str. 96, 65929 Frankfurt

Ansprechpartnerin: Lilo Pörtner, Tel. 069 31 18 32